

# 保健体育の先生から学ぶ脳と心身の健康体操

当クリニックにて思春期外来・運動発達支援を担当する教育コンサルタントの今道久恵氏と連携し、運動による心身のケアをオンラインにて受けることが出来るようになりました



## ★ ブレインジムで発達促進 オンラインフォローのご案内

### 脳を活性化し発達を促進する

発達の遅れや不登校等でお困りの  
お子さまの学習支援となる  
運動で才能を開花させます



### お薬に頼らない心のケアが可能

頭痛・腹痛など、お薬では変化が  
得にくい症状に緊張を緩和  
する協調運動を提案します



### 睡眠食事等の生活リズムを整える

自律神経に働きかける柔軟体操や  
体内時計を整えやる気をUPする  
交差運動で自発性を高めます



### 教育相談歴16年の私が担当します

学習・感情・身体のバランス  
が整うブレインジムの運動を  
分かりやすくお伝えします



### 【ご予約の流れ】

左下のQRコードを読取

- ➡ 予約・スケジュール(初回はアカウント登録)
- ➡ +日時を追加 にてカレンダーからご予約/支払
- ➡ 当日用URLがメールで届きます

### 【当日】

- パソコン(カメラ・マイク付き)  
から予約日時にURLにアクセス
- ➡ Zoomでセッション



詳細とご予約は  
ジニアスラブへ  
(40分 3,300円)



お問合せは お気軽に  
今道 久恵 (いまみち)  
045-530-7115